



Raumes & Arnes IL

ÅRLIG MØTE I R&Å FRIIDRETT 10. feb. 2020, kl.18.00 på Nes Arena

Dagsorden:

1. Åpning av møtet og godkjenning av innkalling.
2. Valg av møteleder, møtesekretær og to til å underskrive protokollen.
3. Årsmeldinger 2019
4. Regnskap for 2019
5. Innkomne saker
6. Handlingsplan for 2020
7. Budsjett for 2020
8. Valg
9. Avslutning



FRIIDRETTSGRUPPAS ÅRSBERETNING FOR 2019

1. FRIIDRETTSGRUPPAS ARBEIDSSTYRE OG UTVALG 2019 VALGT PÅ ÅRLIG MØTE:

Leder:	Rolf Barbakken
Kasserer:	Rolf Barbakken
Regnskapsfører:	Jan Smedstuen
Sekretær:	Julyana Chen
Kontaktperson, jenter:	Anna Holtung
Kontakt person, gutter:	Rolf Barbakken
Ansv.matr:	Styret
Oppmann senior/veteran	Harald Ødegård
Banekomite:	Rolf Barbakken
Idrettsmerkeutvalg:	Rolf Barbakken, Harald Røtterud og Britt-Karin Sandbakken
Valgkomite:	Styrets ansvar.

2. TRENING

Vinter: Veteranene trente på Bislet/Nes arena og i hjemmemiljøet.
 Alder 9-20 år: Nes arena tirsdager kl 18.00-20.00 og på Arnes skole torsdager kl 17.00-18.00 i vårsesongen.
 Fra oktober har det vært trening fra kl 18-20 i Nes Arena på tirsdager og på Arnes barneskole på torsdager fra kl 16.00 – 17.00..

Sommer: Mandager og onsdager kl. 18.00 – 19.30 på stadion. Alder 9 -18 år.

3. MØTER

Årlig møte for 2018 ble avholdt på Klubbhuset 5. feb. 2019. Det har vært avholdt 3 åpne styremøter med foreldre i 2019. Det ble avholdt årsavslutning med foreldre 10.12.2019.

4. REPRESENTASJON

Michael Reklef uttatt på Akershus FIK lag ved lagkamp mellom friidrettskretsene, Oslo, Hedemark, Oppland, Buskerud, Vestfold, Østfold og Telemark, arrangert på Hamar, også kalt Lerøylekene.

ARRANGEMENTER 2019

5.

14.02. Vinterkarusell,	Arnes skole	28.08 Kretsstevne , stadion
09.04. kretsstevne	Nes arena	01.09 Dragsjøen rundt
30.04. Kretsstevne	Nes Arena	04.09. Kretstevne , stadion
22.05. Kretsstevn	Stadion	25.09. Kretstevne , stadion
05.06 Kretsstevne	Stadion	07.12. Klubbstevne, Nes Arena



Teknisk-arrangør av Nes idrettsråds friidrettsskole stevne 12. september, på Årnes stadion for ett klassetrinn i barneskolene i Nes, med god hjelp av elever fra Hvam videregående skole.

Medarrangør i Nes Arena:

26. 01, Norgesleker
9. og 10.03: NM for veteraner
07.12: Låvefest

6. UTMERKELSER

Klubbmesterskapet for 2019 : 18 deltagere, 11 år til og med 18/19 år.
Tallerken med klubbmerke til 4 mestere og vase til alle med deltagelse i løp, hopp og kast.
Styrets premie: Michael Reklev

7. MOSJONSTILTAK

- Dragsjøen rundt ble arrangert med barneløype, ungdomsløype og langløype.
- Idrettsmerkeprøver avholdt; 5 kvinner og 7 menn klarte kravene i 2019.

8. INNTEKTSBRINGENDE TILTAK

- Klubblotteri
- Kafesalg på vinterkarusell
- Årnesdagene (for hovedlaget)
- Nes Idrettsråds friidrettsskolestevne
- Arrangør av vinterkarusellens 8. løp.
- Medarrangør på 4 stevnedager i Nes arena.
- Kiwidugnad før jul.

9. DOMMERE

Status: Pr. 31.12.2019 har vi 5 dommere:
Rolf Barbakken (FD og KS), Sverre Rimstad (KD),
Petter Sandbakken(KD), Rune Sandbakken(KD), Britt-Karin Sandbakken((KD)
FD = forbundsdommer, KD= kretsdommer, KS= kretsstarter

10. TRENERE

Hovedtrenere: Lars Kjuus og Rolf Barbakken.
Britt-Karin og Petter Sandbakken har hjulpet til ved behov.
I tillegg har foreldre hjulpet til under trening.

11. BANEKOMITE

Det har blitt avholdt dugnader.
Banen er vedlikeholdt i forbindelse med stevner ,
Det er lagt ny tilløpsmatte for lengde/tresteg
Styret vil gi honnør til dugnadsgjengen for utført arbeid i året.