

Distriktskampen mellom tre svenske og tre norske friidrettskretser i Rudhallen, Bærum idrettspark lørdag 11. januar 2020,

Der kjempet utøverne fra Akershus FIK til seg seieren med 702 poeng mot Vestergøtlands 699 poeng. På tredje plass kom Oslo FIK med 618,5 poeng.

Av 702 poeng skaffet Nesbuene 93 poeng

Nesbuene som deltok presterte med gode resultater og var på pallen 5 ganger.

Fra R&Å var disse med .

J 13 år : Frida Rimstad, uttatt i tre øvelser, Kulestøt med 2 kg , nr 3 med 10,34. 200m, tid 28,95 og 5. Plass. Høyde med 1,40 som ga en ny 5. plass. Fridas høyde og 200m øvelser startet omtrent samtidig.

G 13 år: Chris Kaiser Aulibråten , deltok i kulestøt, 3 kg , og støtet 9,31, og det ble en fin 2. plass.

I samme klasse var Nicholas Reklev uttatt i høyde hvor det ble resultatet 1,35 og 6. plass.

G 15 år: Det ble to pallplasser til R&Å. i høydehopp, Michael Reklev ble nr to med resultatet 1,75, Joachim Lauritsen ble nr 3 med resultatet 1,55.

Uttatt fra Hvam IL:

G 13 år: Julian Zhang Førstund, i tre øvelser. Ble nr 2 på 60m hekk på tiden 10,06, fjerdeplass på 200m med tiden 26,83, og nr 5. på 60m med tiden 8,41.

For Julian startet begge 60metrene etter hverandre, første med hekker og deretter uten.