

## SPORTSLIG ÅRSMELDING 2019:

Kun for 11 år og eldre

## MESTERSKAPPLASSERINGER:

## KRETSMESTERSKAP:

J 12 år:	Frida Rimstad	Gull	4 kamp	3272 poeng
		Sølv	slegge 2 kg	21,88m
		Sølv	trestep s.s.	9,94m
		Sølv	høyde	1,40m
		Sølv	kule 2 kg	9,44m
		Bronse	60m	9,05sek
		Bronse	200m	29,60sek
G 12 år:	Nicholas Reklev	Gull	slegge 2 kg	28,14m
		Gull	høyde	1,30m
		Gull	Spyd 400 gr	26,71m
		Sølv	kule 3 kg	7,69m
		Bronse	200m	31,55sek
G 14 år:	Michael Reklev	Gull	80m hekk	12,46sek
		Gull	slegge 4 kg	16,90m
		Gull	200m	26,30sek
		Gull	høyde	1,65m
	Joachim Lauritsen	sølv	Høyde	1,50m
		Bronse	200m	27,71m

## NORGESMESTERSKAP:

KV SR:	Marte Mæhlum Johansen -97	6. pls	5000m	17,22,41
MV 75-79 år:	Rolf Barbakken -42	4 pls	trestep (innendørs)	5,27m (sisteps)

## PALLPLASER VED NASJONALE STEVNER OG LØP:

J 12 år:	Frida Rimstad	3. Pls	Høyde	1,25	Norgeslek, inne, Nes Arena
		3. pls	200m	200m	«
		3. pls	Kule 2 kg	8,09	„
		3. Pls	Liten ball	29.70	Romerikselekene, Lillestr.
		3. pls	lengde s.s.	4.07	„
		1. pls	slegge 2 kg	21,80m	„
		3. pls	Høyde	1,30m	„
		1. pls	slegge 2 kg	21,91m	Stjærnspl, Arvika
		1. pls	Kule 2 kg	8,89m	«
		2. pls	Lengde s.s.	4,34m	«
		2. pls	Kule 2kg	8,59	Norgeslekene, Jessheim

		2. pls	lengde s.s	4,23m	«
		2. pls	200m	30,70	«
		2. pls	Høyde	1,30m	«
		3. pls	60m	9,26	Nittedalslekene
		2. pls	lengde s.s.	4,21	«
		2. pls	høyde	1,35	Stovnerlekene
		2. pls	Kule 2 kg	8,88	«
		2. pls	Lengde s.s	4,26m	«
		1- pls	60m	8,99	Ungdomscup. Stangeh
		1. pls	200m	30,19	«
		1. pls	tresteg s.s,	9,88	«
		1. pls	kule 2kg	10,06	«
		3.pls	lengde s.s.	4,72	Rudhallen
		3. pls	Kule 2 kg	9,85	«
		3. pls	Høyde	1,35	« (J 13 År)
		1. pls	høyde	1,45	Nes Arena. Låvefest
		1. pls	Lengde s.s.	4,86	«
		3. pls	60m hekk	11,14	«
		1. pls	Kule 2kg	11,09	Nes Arena , Låvefest
		1. pls	høyde	1,39	Gøteborg, Julegrøten
		2. pls	lengde s.s.	4,64	"
		2. pls	Kule 2 kg	10,55	Gøteborg, Julerushen
		2. pls	Høyde	1,41	"
		3, pls	Tresteg s.s.	9,99	"
G 12 år:	Nicholas Reklev	1. pls	høyde	1,30	Norgelekr, inne, Nes Arena
		1.pls	Kule 3 kg	7,55m	«
		1- pls	Kule 3 kg	8,00	Bamselekr. Stangehallen
		1. pls	Liten ball	40,19m	Åpningstevne, Marienl
		2. pls	Lengde s.s.	4.07m	«
		2.pls	høyde	1,25m	Romerikslekene, Lillestr.
		2. pls	Liten ball	43,59m	«
		2. pls	Slegge 2 kg	21,89	Romerikslekr
		2. pls	Kule 3kg	7,43m	«
		2. pls	spyd 400gr	29,50	Veidekkelkr. Lillehamm
		2, pls	høyde	1,30	«
		2.pls	60m hekk	12,62m	«
		2. pls	kule 3 kg	7,82	«
		1.pls	800m	2,56,7	UKI karusell
		3. pls	60m	9,99	"
		1. pls	høyde	1,40	Nes Arena, Låvefest
		3. pls	kule 3 kg	8,19	«
J 14 år:	Pernille Burås Bekkhus	1. pls	høyde	1,05	Norgeslekr, Nes Arena

G 14 år:	Martin Spigseth	1. pls	Misteberget opp	33,36	Feiring
		2. pls	10 km (K 18/19 år)	36,55	Norgesl. Jessheim
	Joachim Lauritsen	2. pls	Høyde	1,63	Nes Arena, Låvefesten
		1. pls	800m , terren	2,58,3,	Dragsjøen rundt
	Michael Reklev	1. pls	Høyde	1,45	Norgeslr. Nes Arena
		1. pls	Høyde	1,55	Bamselekr, Stangehll.
		2.pls	80m hekk	13,26	Åpningstevne, Marienlyst
		1. pls	Høyde	1,55	Romerikslekr, Lillestrøm
		3. pls	100m	13.16	«
		2. pls	300m hekk	50,78	«
		3. pls	Høyde	1,50m	Tjalvelekr. Bislett
		1. pls	60m	8,47	UKI kars. Jessehim
		1. pls	80m hekk	12,52	Veidekkelekr. Lillehamm
		1. pls	høyde	1,66	«
		3. pls	høyde	1,45	Askerlekene
		2. pls	800m	2,53,3	UKI karusell, Jessheim
		1. pls	høyde	1,73	Lerøylekr, Hamar
		2. pls	80m hekk	12,40	«
		1- pls	høyde	1,66	Nes Arena, Låvefest
		3- pls	60m hekk	9,25	«
G 17 år:	Ola Spigseth	3. pls	Råskinnnet	45,26	Sognsvann, Oslo
M 18/19 år:	Petter Sandbakken -00	2. pls	Lengde	5,49	Norgeslekr, Nes Arena
Kvinner senior:	Marte Mæhlum Johansen -97	2. Pls	3000m.	9,48,07	Sommerst, Bislett
K 40-44 år:	Berit Rimstad -78	1. Pls	Dragsjøen rundt 7 km	38,35	
K 45-49 år:	Monica Hoelsengen-	1. Pls	Vinterkarus 8 km,	40,03	Bjørkelangen
		1. pls	Vinterkar. 9,4 km	48,30	Fetsund
		1. pls	Vinterkarusell 10 km	51,52	Haga
		1. pls	vinterkarusell 3,1 km	14,48	Årnes
		2. pls	«	7 km	34,40 Lillestrøm
		1. pls	«	5,2 km	25.01 Lørenskog
M 50-54 år:	Lars Erik Anderson -69	2. pls	Dragsjøen rundt	37,23	
M 60-64 år:	Petter Rødfoss -55	1. pls	Dragsjøen rundt	47,31	
M 70-74 år:	Widar Rognerud -47	1. pls	Dragsjøen rundt	44,19	
		3. pls	Vinterkarusel 9,4 km	55,10	Fetsund
		1. pls	"	3,1 km	15,53 Årnes
		2. 3.pls	«	7 km	29,28 Lillestrø
		3. pls	"	5 km	29,28 Løreneskog

NFIFs lagserier:

Menn senior:	3. divisjon	5991 poeng	126. plass
Kvinner veteraner:	4. divisjon	3080 «	7. pls
Menn veteraner 1. lag:	2. divisjon	5868 poeng	15. pls
Menn veteraner 2 .lag:	4. divisjon	2032 «	96. pls

STAFETTER:

Holmenkollstafetten:

Kvinner Elite: 4. plass tid 1,02,45

Mathilde Myrvold, Tiril Udnes Weng, Mari Eide, Tekla Brun Lie, Tuva Bakkemo, Tiril K. Echoff, Anna Svendsen, Lotta Udnes Weng, Johanne Harviken, Marte Mæhlum Johansen, Karoline Simpson Larsen, Siri Delviken, Maren Wangensten, Amalie Håkonsen Ous, Martine Udnes Weng